



SU HOGAR LEJOS DE CASA



**MANUAL PARA MIEMBROS
YMCA DEL SUR DE NEVADA**



JUNTOS MEJOR



MIKE LUBBE | CEO
YMCA DE NEVADA DEL SUR

Estamos dedicados, y siempre lo estaremos, a asegurarnos de que todos, independientemente de su edad, ingresos o origen, tengan la oportunidad de APRENDER, CRECER y PROSPERAR. Tu eres nuestro prioridad #1."

BIENVENIDOS A LA Y!

Todos nosotros le damos una cálida bienvenida al YMCA del sur de Nevada. Ahora eres miembro de una de las principales organizaciones sin fines de lucro de la nación que fortalece a las comunidades a través del desarrollo de los jóvenes, la vida saludable y la responsabilidad social.

Suena como algo más que un lugar conveniente para entrenar, ¿cierto?

Su nueva membresía en Y proporciona mucho más que el acceso a nuestras instalaciones y programas de vanguardia. Ofrece una sensación de bienestar el uno con el otro. Representa una actitud positiva hacia la salud, el bienestar y el uno con el otro. Como miembro de Y, se ha unido a una comunidad de familias, individuos de todas las edades, orígenes y condición física, que han aceptado la misión de mejorar su calidad de vida.

Su membresía es la invitación a la oportunidad que cambiará su vida para mejor. Lo mejor de todo es que estaremos aquí para usted en cada paso.

Sinceramente,

P.D. Hemos diseñado este manual para proporcionar una visión general de la Y y responder a sus preguntas. Visite www.lasvegasyymca.org o la aplicación YMCA del Sur de Nevada para ver los horarios, la información de los programas, las noticias Y, las ofertas de trabajo, los detalles sobre la Y que más visitas...y todo lo que se pueda imaginar!

MISIÓN DE LA YMCA DEL SUR DE NEVADA

Nuestra misión es poner en práctica los principios cristianos a través de programas que desarrollen un espíritu, una mente y un cuerpo saludables para todos.



TABLA DE CONTENIDO



- MENSAJE DEL CEO
- Bienvenido a la Y. 1
- SOLO LOS DATOS
- Ubicación y horarios 3
- CONOCER TU Y
- Tarifas e información de membresía 4
- INFORMACION IMPORTANTE
- Información de membresía e instalaciones 5
- PROGRAMAS Y POLÍTICAS
- Membresía a nivel nacional, invitados y más 6
- REGLAS DEL CENTRO DE BIENESTAR
- Orientaciones juveniles 7
- CÓDIGO DE CONDUCTA DE LOS MIEMBROS
- Código de conducta de YMCA 8
- NADAR DE FORMA SEGURA
- Reglas del centro acuático 9
- REGLAS DEL PROGRAMA PARA NIÑOS
- Políticas y procedimientos 10
- REGLAS DEL Y KIDS GYM
- Lo que debe de saber 11
- Y CONTRATO DE CARÁCTER
- Guías de Consejería para niños y mas 12

SOLO LOS DATOS

As a member of the YMCA of Southern Nevada, you receive access to all of our state-of-the-art facilities. One membership - four Ys. You'll discover comfortable wellness centers, impressive indoor aquatics centers, outdoor water parks, slides, preschools, kids gyms, basketball courts, pickleball courts...even a rock climbing wall! Water parks are open seasonally. Rigorous cleaning protocols will continue based upon CDC recommendations throughout the facility. We will continue to ask for our members to use cleaning materials provided to wipe down equipment before and after your workout. Online reservations are required for group exercise classes, Kids Gym & Dreamr Lab.

¡Visite www.lasvegasymca.org o nuestra aplicación para conocer las características especiales de cada ubicación!

BILL & LILLIE HEINRICH YMCA

4141 Meadows Lane
Las Vegas, NV 89107
702.877.9622

CIUDAD DE LAS VEGAS DURANGO HILLS CENTRO COMUNITARIO OPERADO POR LA YMCA

3521 N Durango Drive
Las Vegas, NV 89129
702.240.9622

CIUDAD DE LAS VEGAS CENTENNIAL HILLS CENTRO COMUNITARIO OPERADO POR LA YMCA

6601 N Buffalo Drive
Las Vegas, NV 89131
702.478.9622

CIUDAD DEL NORTE LAS VEGAS SKYVIEW CENTRO MULTI GENERACIONAL OPERADO POR LA YMCA

3050 E. Centennial Parkway
North Las Vegas, NV 89081
702.522.7500

OPERATING HOURS

Monday - Thursday (Heinrich, Durango Hills & SkyView)
6AM - 8PM

Monday - Thursday (Centennial Hills)
5AM - 8PM

Friday (Heinrich, Durango Hills & SkyView)
6AM - 7 PM

Friday (Centennial Hills)
5AM - 7 PM

Saturday (All Locations)
7AM - 4PM

Sunday (All Locations)
9 AM - 1 PM

Recibera el apoyo que necesitara para llegar a su potencial maximo en cada ubicacion del Y

¡Revise nuestros beneficios para miembros de cada ubicación!

	Bill & Lillie Heinrich YMCA	Durango Hills YMCA	Centennial Hills YMCA	SkyView YMCA
Pesas Libres	●	●	●	●
Maquinaria Seleccionada	●	●	●	●
Equipo Cardíaco	●	●	●	●
Estudio Aeróbico	●	●	●	●
Clases de Ejercicio	●	●	●	●
Entrenamiento Personal	●	●	●	●
Piscina Interior			●	●
Parque Acuatico Externo	●	●	●	
Canchas de Básquetbol	●	●	●	
Regaderas & Casilleros	●	●	●	●
Cuarto de Vapor	●			
Sauna	●			
Programas & Actividades para Jóvenes	●	●	●	●
Actividades & Eventos de Familia	●	●	●	●
Campamento de verano	●	●	●	●
Kids' Gym	●	●	●	●
Programas para Adolescentes		●	●	
Programas para Adultos Mayores	●	●		●
Cuartos para rentar	●	●	●	●
Alberca para rentar	●	●	●	●
Juegos de Mesa (foosball, air hockey)		●	●	●
Muro de escalar	●			
Pases para sus invitados	●	●	●	●
Wi-Fi gratis	●	●	●	●
Pickleball	●	●	●	
Orientacion de Bienestar Gratis	●	●	●	●
Preescolar Autorizado por el Estado	●	●	●	●
Acceso a clases virtuales	●	●	●	●
Aplicación de EGYM	●	●	●	●

Los Centros Comunitarios de la Ciudad de Las Vegas en Centennial Hills y Durango Hills, y el Centro Multigeneracional SkyView de la Ciudad de North Las Vegas son administrados y proporcionado a los ciudadanos de estas ciudades con el único propósito de proporcionar actividades educativas y recreativas. La YMCA no promociona ninguna religion en estos centros de recreación.

Escanéale aquí para la Aplicación Y



Descarga la aplicación Y para estar conectada/o a importante información de las instalaciones, inscríbete en programas, reserva tu lugar en una clase de ejercicio de grupo, rastrea tu entrenamiento y progreso, toma Y clases virtuales y mucho más.

CONOCER SU Y

TARIFAS Y PAGO

La única tarifa de inscripción, no reembolsable de la Y (familia \$ 85; \$60 individual) se debe pagar el día en que se registre para la membresía. Aplicamos esta tarifa a nuestro fondo de construcción, que nos permite mejorar las instalaciones y los equipos para que su experiencia con Y sea excelente. Nuestras tarifas mensuales se establecieron para proporcionar diversión accesible y bienestar familiar. ¡La Y es el único lugar donde cada miembro de la familia puede estar activo, sentirse bien y recibir atención personalizada!

Nuestra cuenta bancaria automática o nuestras opciones de cargo / débito pre-autorizadas le brindan comodidad y tranquilidad, nunca debe preocuparse por el retraso en su pago. Las cancelaciones de tarjetas de crédito o giros bancarios requieren una notificación por escrito de 7 días (en persona, por fax o por correo electrónico). ¡Sin contratos!

- Podemos hacer un pago programado automático de su cuenta corriente o de ahorros el 1ro cada mes.
- Con un cargo pre-autorizado, le cobraremos su tarifa mensual a su Visa, MasterCard, American Express o Discover.
- Los pagos de devolución están sujetos a una tarifa de \$30 por insuficiencia de fondos o una tarifa de \$10 por fraude o cualquier otra razón aparte de insuficiencia de fondos.)

OPCIONES DE PASE POR DÍA

La YMCA ofrece pases de día para personas sin membresía. Por favor consulte con los servicios de membresía por precios y ofertas. Tenga en cuenta que Kids' Gym no está incluido con el uso de pases de día. Los pases de día no se ofrecen durante el verano o durante periodos de máxima actividad. Por favor consulte con los servicios de membresía para nuestras promociones de verano, para seguir utilizando nuestros servicios.

MEMBRESÍAS PREPAGADAS

6 meses o 12 meses. Miembros reciben un mes gratis de membresía por cada 6 meses prepagado. Tome en cuenta que no hay cancelaciones con membresías prepagadas.

RENOVACIÓN

¡Nosotros hacemos renovar su membresía, rápido y fácil! Solo visite los Servicios de Miembros o nuestra página www.lasvegasyymca.org para renovar su membresía Y.

Y FOR ALL –ASISTENCIA FINANCIERA

La Y ofrece asistencia financiera para que todos nuestros programas sean asequibles, gracias a nuestros donantes por sus generosas contribuciones.)

CONGELACIÓN DE MEMBRESÍA

Puede suspender su membresía durante 2 a 6 meses si está planeando una ausencia prolongada. La Y solo necesita una notificación por escrito de 7 días antes de la fecha de borrador. Visite el mostrador de Servicios para Miembros para completar el papeleo y recibir más información.

CANCELACIONES

Las cuotas de membresía no son reembolsables. Sin embargo, queremos que su experiencia en el Y sea memorable y beneficiosa. Por favor, pida hablar con el Director de Membresía.

COMENTARIOS

¡Te animamos a compartir tus pensamientos! Por favor use el correo electrónico de su ubicación específica para dejar un comentario.

- Heinrich YMCA: feedbackH@lasvegasyymca.org
- Centennial Hills YMCA: feedbackCH@lasvegasyymca.org
- Durango Hills YMCA: feedbackDH@lasvegasyymca.org
- SkyView YMCA: feedbackSV@lasvegasyymca.org





INFORMACION IMPORTANTE

SU Y MEMBRESÍA KEY TAG & PREVA@ LLAVERO

- Lo conoceremos bien, pero seguiremos escaneando su tarjeta
- Para su seguridad, tomaremos su foto cuando se registre.
- Las Etiquetas Clave de Membresía no son transferibles
- Puedes reemplazar una etiqueta de clave perdida por \$ 2
- Puede reemplazar un llavero Preva@ perdido por \$ 5
- ¡Baje nuestra aplicación móvil & use su celular en vez de su llavero para registrarse!

REGISTRO DE SALIDA DE EQUIPO

La Y tiene equipo para rentar y ayudar su experiencia de miembro. Artículos para rentar incluye equipamiento de ejercicio, palas de pickleball, artículos de juegos de mesa, y más.

Y PROGRAMAS

El registro del programa se ofrece por orden de llegada. Cuotas de inscripción adicionales, incluida una cuota anual para participantes del programa (\$ 50 por persona; Familia de \$ 70) se puede aplicar si no tiene membresía.

DISPOSITIVOS DE GRABACIÓN

Para proteger su privacidad y la privacidad de los demás, el uso de grabadoras de video, cámaras, teléfonos con cámara y todos los demás dispositivos de grabación no está permitido en nuestras instalaciones sin el permiso de un administrador de Y.

RECLAMO DE ARTICULOS PERDIDOS

La Y no es responsable por artículos robados o perdidos. En este momento no estamos permitidos tener un reclamo de artículos perdidos. Artículos de valor se conservaran por 1 semana. Por favor verifique con los servicios de membresía.

CASILLEROS

Casilleros solo son para uso de día. Por favor traiga su propio candado. Candados que no son removidos serán removidos por los empleados. Los artículos dejados en el casillero se conservaran por una semana, y después donados a la caridad.

CALENDARIO DE VACACIONES

Consulte la oficina local de Servicios para Miembros de Y, nuestro sitio web, la aplicación Y o nuestros sitios de redes sociales para informarse sobre el cierre de días festivos y / o los cambios en el horario normal de funcionamiento. La Y está cerrado o tiene horas limitadas en los siguientes días festivos:

- Víspera de Año Nuevo | Cerrado a las 6 PM
- Año Nuevo | Cerrado
- El Día de los Caídos | Instalaciones Cerradas & Parques Acuáticos Externos Abiertos
- Día de la Independencia | Instalaciones Cerradas & Parques Acuáticos Externos Abiertos
- Día del Trabajo | Instalaciones Cerradas & Parques Acuáticos Externos Abiertos
- Día de Gracia | Cerrado
- Nochebuena | Cerrado a las 12 PM
- Navidad | Cerrado

INCLEMENTO CLIMA Y EMERGENCIA

Consulte la aplicación Y o nuestros sitios de redes sociales para conocer los cierres relacionados con el clima inclemente y / o emergencias.

SEGURE SUS PERTENENCIAS

Y no es responsable de objetos de valor.



PROGRAMAS Y POLIZA

¿MUDANDOSE? ¿VACACIONES?

Si se está mudando, es probable que se encuentre una Y en su nueva ciudad. Nuestra membresía de Y Nationwide le permite visitar cualquier YMCA participante en Los Estados Unidos, fuera del área de Las Vegas, a través de la membresía en su YMCA local. Ofrecemos esto porque queremos ayudarlo a alcanzar sus objetivos de salud y bienestar donde sea que viva, trabaje o viaje. ¡Esta es una parte esencial de nuestra misión de fortalecer las comunidades!

SUS INVITADOS SON NUESTROS INVITADOS

Como un beneficio de membresía, usted recibe cuatro pases de invitados cada año con membresía individual y seis pases por membresía de familia. Un invitado puede usar máximo de cuatro pases al año. Visite los servicios de membresía para disfrutar de este servicio.

BIENESTAR VIRTUAL

¡Continúe usando la Y, hasta cuando no puede venir a nuestra ubicación! ¡Visite nuestra página para todas las opciones virtuales, que son accesibles desde la comodidad de su sala de estar!

EXENCIONES ADICIONALES

Ciertas áreas y comodidades de la Y pueden requerir exenciones adicionales, incluyendo Kids' Gym, muro de escalar, y el centro de participación de jóvenes. Por favor visite los servicios de membresía antes de usar comodidades y complete exenciones.

ACCIDENTES E INCIDENTES

Notifique inmediatamente a un miembro del personal si hay un accidente, lesión o incidente inusual. Estamos aquí para ayudarlo y brindarle suministros y tratamiento de primeros auxilios si es necesario. Por favor coopere si se le pide que complete un formulario de accidente / incidente. Le recomendamos que use equipo de protección según sea necesario y esté atento a las señales de sobreesfuerzo. Eres completamente responsable de ti y de tus hijos.

CONSENTIMIENTO DE LOS PADRES / LIMPIEZA MÉDICA

Nuestra solicitud incluye un consentimiento de los padres que, como padre, debe firmar para los niños menores de 18 años. Si tiene un hijo menor de 8 años, usted o un adulto (mayor de 18 años) deben acompañar al niño en todo momento, a menos que el niño esté inscrito en un programa supervisado. Los jóvenes (de 8 a 12 años) están invitados a disfrutar de nuestras instalaciones por hasta tres horas diarias. Algunas áreas tienen restricciones de edad. Por favor, obedezca las restricciones, diseñadas con fines de seguridad. Desobedecer puede llevar a la pérdida de los privilegios de membresía.

CUIDADO DE LOS NIÑOS (GRATIS PARA LOS MIEMBROS)

No hay niñera? ¡No hay problema! Es fácil lograr sus objetivos de bienestar en la Y. Lleve a su hijo (3 meses a 7 años) a Kids Gym mientras utiliza las instalaciones. Los niños pueden jugar, bajo supervisión, por hasta dos horas mientras estás en la Y. Revise cada establecimiento por horas. Los niños deben estar en una membresía familiar activa para usar este servicio.

PROGRAMA DE Y KIDS

Con un joven de membresía familiar, sus hijos pueden disfrutar de clases de ejercicio en grupo como Y Kids Boot Camp, Yoga, Hip Hop y más. Todas las clases son apropiadas para niños y son enseñadas por instructores especializados en la forma física de los niños. Los horarios varían por establecimiento.

EN NUESTRO CENTRO

Cuidando. Honestidad. El respeto. Responsabilidad. En la Y, son más que palabras. Son palabras para vivir. El desarrollo del carácter ha estado en el corazón del movimiento YMCA desde el principio. Orgullosamente incorporamos nuestros cuatro valores fundamentales en todos nuestros programas, actividades e interacciones. Mientras más activos positivos tenga un niño, más probable es que se comporte bien y se convierta en un adulto responsable. Los adultos también se benefician de un entorno alentador y actividades que incorporan valores fundamentales.



EL CENTRO DE BIENESTAR

ORIENTACIONES JUVENILES

Effective January 2020

PERSONAS MENORES DE 18 AÑOS TIENEN QUE COMPLETAR ORIENTACION DE JOVENES PARA OBTENER ACCESO AL AREA DE EJERCICIO & PARA OBTENER UNA TARJETA DE MEMBRESIA.

- Los miembros nuevos, de **5 a 7 años** de edad, tienen acceso a las clases de Y Kids y Kids Gym (CUIDADO DE LOS NIÑOS).
- Los miembros nuevos, de **8 a 11 años** de edad, **DEBEN** tener una orientación cardio con un padre y recibir un certificado de orientación para jóvenes una vez completado. El miembro luego entrega el certificado a Servicios para Miembros para recibir una tarjeta de membresía para jóvenes. Cuando se obtiene una tarjeta de membresía juvenil, el miembro juvenil debe estar acompañado por un padre / tutor mientras utiliza el equipo de cardio. Estos miembros también tienen acceso a las clases de Y Kids.
- Miembros nuevos, edades **12-17**, **DEBEN** de tomar un entrenamiento de fuerza y recibir una tarjeta de membresía cuando completado. **DEBEN DE TENER 15 AÑOS PARA USAR PESAS LIBRES CON UN OBSERVADOR.**
- Si un miembro no va a utilizar el centro de bienestar, no se necesita la orientación del equipo.



YMCA, PARA MEJORAR.

CÓDIGO DE CONDUCTA DE LOS MIEMBROS

En la YMCA del Sur de Nevada, crear un ambiente seguro y acogedor es un esfuerzo de equipo.

Le pedimos a todos, empleados, miembros e invitados, que sigan nuestro Código de conducta, que se basa en nuestros valores fundamentales de cuidado, honestidad, respeto y responsabilidad. Al comprometerse con la Y, usted acepta:

- Presente una tarjeta de membresía activa o una identificación válida con foto emitida por el gobierno al personal cada vez que ingrese a la instalación.
- Tómese una foto para su cuenta.
- Consentir en la evaluación de delincuentes sexuales regulares para la protección de nuestros clientes. Si se produce una coincidencia de delincuente sexual, la Y se reserva el derecho de cancelar la membresía, finalizar la participación en el programa y eliminar el acceso a las visitas.
- Hable con un tono respetuoso y absténgase de usar lenguaje vulgar, obsceno, acosador o amenazador.
- Resolver conflictos de manera respetuosa, honesta y cuidadosa; nunca recurrir al contacto físico, los gestos intimidantes o el comportamiento que hace que otros se sientan inseguros.
- Abstenerse de la demostración de cualquier actividad, contacto o conversación que sea de naturaleza sexual.
- Mantener el ambiente de la Y libre de drogas, alcohol, armas y humo.
- Solo busque el apoyo de un empleado / agente autorizado de YMCA para entrenamiento personal, entrenamiento, consejos, demostraciones o similares. Solo los empleados / agentes autorizados de YMCA pueden ofrecer productos o servicios, a cambio de una tarifa o de otro tipo, por motivos de YMCA.
- Abstenerse de solicitar patrocinadores o personal en las instalaciones o durante eventos fuera de las instalaciones, que incluyen, entre otros, solicitudes con fines políticos o religiosos, entrevistas con los medios de comunicación, oportunidades comerciales y productos o servicios competitivos.
- Abstenerse de la fotografía / videografía de instalaciones, usuarios o personal sin la aprobación previa del personal de Y.
- Sea respetuoso con los demás nunca usando cámaras o dispositivos de grabación en los vestuarios o en las áreas de acondicionamiento físico.
- Cree un ambiente seguro y acogedor que esté libre de robo, destrucción y daños a la propiedad de YMCA y otros.
- Participar activamente en actividades mientras se abstiene de merodear o dormir dentro de las instalaciones o en terrenos de YMCA.
- Use ropa adecuada en los centros de bienestar, incluyendo zapatos deportivos y ropa que no tenga, ganchos ni cremalleras (por ejemplo, pantalones de mezclilla). Queda prohibido el atuendo que contribuya a crear un ambiente hostil. Se deben usar zapatos, pantalones (por ejemplo, pantalones cortos) y una camisa que cubra el pecho, la espalda y las áreas abdominales en todo momento fuera de las áreas acuáticas. Se requieren trajes de baño adecuados y modestos en nuestra sauna, baños de vapor y piscinas familiares.
- Animales de servicio entrenados para realizar tareas para una persona con discapacidad son bienvenidos. Los animales de servicio deben permanecer al lado del propietario en todo momento, excepto al realizar una tarea específica para el propietario. El propietario debe mantener el control del animal a través de una correa, voz, señal y otro control efectivo.

La cooperación entre el personal y los miembros es una parte importante para hacer que nuestra Y sea acogedora para todos. Por favor reporte un comportamiento que va en contra de nuestro Código de Conducta a un miembro del equipo Y. El YMCA del Sur de Nevada se reserva la única discreción para determinar si una persona ha violado el Código de Conducta y se reserva el derecho de negar el acceso a dicha persona. Este Código de conducta no es exhaustivo y está sujeto a modificaciones por parte de la gerencia.

SERVICIOS POR TARIFAS O INTERCAMBIO

Miembros del YMCA, participantes, usuarios de pases del día, e invitados, no pueden usar las instalaciones del YMCA para ofrecer servicios (e.g. entrenamiento personal, de basquetbol o de natacion) por tarifas o intercambio. Actuando como contratista independiente en las instalaciones del YMCA puede provocar una suspension de membresia o retiro de las instalaciones. Si esta interesado en trabajo voluntario o alquilar un espacio, contacte el ejecutivo de esa ubicacion.

¡CONSEJO DEL Y!

Establecido localmente en 1944, somos uno de los más de 2,700 Ys en los EE. UU. Hemos crecido para servir a 57,000 Southern Nevadenses anualmente.



NADAR CUIDADOSAMENTE

En la Y, la seguridad es nuestra máxima prioridad. Es especialmente importante en nuestros centros acuáticos. Nuestras piscinas hermosas y parques acuáticos brindan un lugar para lecciones, prácticas de equipos de natación y horas de diversión. Las reglas de la piscina varían según la ubicación de la Y, por lo tanto, consulte las reglas publicadas en cada instalación. Sin embargo, lo alentamos a que se familiarice con estas reglas generales antes de saltar en la Y!

- Si su hijo es menor de 12 años, usted o un tutor (de 18 años o más) debe acompañarlo a la piscina. Los jóvenes no acompañados, de 12 a 17 años de edad, pueden estar en la piscina por un máximo de 3 horas.)
- La natación solo está permitida cuando un salvavidas está de servicio.
- Si su hijo no pasa la prueba de natación y el nivel del agua sobrepasa su pecho, usted / un tutor (de 18 años o más) debe estar en la piscina al alcance de la mano en todo momento o su hijo debe usar un US chaleco salvavidas aprobado por la Guardia Costera.
- No se permite empujar, tirar y correr.
- No se permiten salpicaduras, ni jugar pesado.
- No se permite el vidrio en el área de la piscina, y las bebidas alcohólicas y las drogas no están permitidas en la propiedad Y.
- Se permiten bebidas deportivas y de agua nuevas / sin abrir en la cubierta de la piscina.
- Los dispositivos de flotación no están permitidos en la piscina a excepción de los chalecos salvavidas aprobados por la Guardia Costera de los Estados Unidos.
- Los niños que usan pañales deben usar un pañal para nadar que se adapte a la piscina en el agua (disponible por \$ 2).
- Todos aquellos (incluidos los adultos) que deseen nadar en el extremo profundo de la piscina o montar un tobogán deben tomar una prueba de natación.
- Se requieren trajes de baño. Recortes, ropa de calle y ropa de tela / algodón no son permitidos.
- Todos deben ducharse antes de usar la piscina.
- Juegos peligrosos (e.g. "Chicken") no se permiten.
- Juegos de retención forzada de la respiración no están permitidos.
- Clavados solo son permitidos en áreas apropiadas.
- Reservamos el derecho de pedirle que se retire si no sigue las reglas.

¡CONSEJO DEL Y!

Reconocido por mucho tiempo como el "instructor de natación de la nación", ofrecemos lecciones para bebés, adultos mayores y todos los que están en el medio. Aprender a nadar es lo mejor que puedes hacer para mantenerse seguro cerca del agua. Ver detalles en lasvegasymca.org.

REGLAS DEL PROGRAMA PARA NIÑOS

El Programa Y Kids ha sido creado para adaptar a los niños a una variedad de actividades físicas y un currículo específico de la clase. A través de nuestros programas, su hijo estará expuesto a los valores fundamentales de la Y: cuidado, honestidad, respeto y responsabilidad. Todas las clases de Y Kids han sido diseñadas específicamente para su hijo y están dedicadas a su mejor potencial de aprendizaje.

Estamos muy contentos de que la programación de Y Kids siga creciendo y ganando popularidad. A medida que aumenta la asistencia de las clases, se han creado las siguientes pautas para utilizar el tiempo de clase de la manera más efectiva y segura posible. Revise estas pautas con su hijo y asegúrese de que estén al tanto de lo que se espera de ellos durante la clase.

PROCEDIMIENTOS DE RECOGIDA

Por favor, discuta a dónde le gustaría que su hijo vaya después de la clase. Si tienen 8 años de edad o más, serán liberados al final de la clase. Si son menores de 8 años, deben ser recogidos al final de la clase por un padre o tutor. El personal no llevará a los niños al Kids Gym, deben ser retirados de la clase y sus padres o tutores deben firmarlos. Los niños que no sean recogidos de la clase serán llevados a un gerente de turno.

PARTICIPACION POR PRIMERA VEZ

Pedimos a cada padre que agregue su información de contacto y el método de comunicación preferido a nuestra Lista de Participantes de Y Kids. En el caso de que el instructor necesite hablar con usted sobre su hijo y usted no esté disponible, esta lista es la forma en que lo contactarán. Este es un "inicio de sesión" de una sola vez.

TARDANZA

Por favor, asegúrese de que su hijo llegue a clase a tiempo. Los niños que lleguen más de 10 minutos tarde no podrán participar en la clase.

VESTUARIO

Se recomienda que los niños usen ropa holgada que sea cómoda y fácil para moverse. Se requieren zapatos deportivos en todas las clases, excepto en el yoga (descalzo). Si asiste a Y Kids Water Sports, se requieren trajes de baño. Si su hijo no sabe nadar, notifíquelo al salvavidas de turno.

RECREO

Los estudiantes deben usar el baño y obtener bebidas antes de la clase. Las botellas de agua son la única comida / bebida permitida en la clase.

CORTESÍA

¡Los programas de Y Kids están destinados a ser DIVERTIDOS! Dicho esto, hable con su hijo acerca de que todavía asisten a una clase real en la que el objetivo principal del instructor es enseñarles habilidades. Los modales básicos (hablar, interrumpir, golpear, empujar, etc.) debe ser discutido con su hijo.

PARTICIPACIÓN

Si su hijo no quiere asistir a clase o no está disfrutando del programa, reconsidere su participación en el programa. Queremos que todos nuestros participantes disfruten de la clase, y si asisten, se espera la participación.

TAMAÑO DE LA CLASE

Las clases de Y Kids tienen un tamaño máximo de clase de 25.

FOTO / VIDEO DE LANZAMIENTO

Para participar en todos los programas de Y Kids, pedimos que todas las familias firmen un lanzamiento de foto / video.

CONTRATO DE PERSONAJES

El objetivo de nuestro programa es proporcionar un ambiente positivo para que los participantes desarrollen una variedad de habilidades y relaciones satisfactorias, mientras disfrutaban de actividades saludables.



REGLAS DEL Y KIDS GYM

LO QUE DEBE SABER PARA PARTICIPAR EN KIDS GYM

Para usar Kids Gym, debe de tener una membresia de familia.

Padres deben de enseñar su YMCA ID o una Licencia Valida.

Solo un padre puede estar en el area de Kids Gym a la vez.

Permita 10-15 minutos antes y despues de su entrenamiento para firmar la entrada y salida de sus niños.

Los padres se deben de mantener adentro del edificio mientras los niños esten en Kids Gym.

Los niños pueden participar en Kids Gym por un maximo de 2 horas.

Solo empleados del YMCA estan permitidos en el area de Kids Gym.

Los ninos deben de tener zapatos cerrados mientras estan en Kids Gym.

No se permite comida o bebidas abiertas en Kids Gym.



Y CONTRATO DE CARÁCTER

LOS NIÑOS DEL YMCA SON:

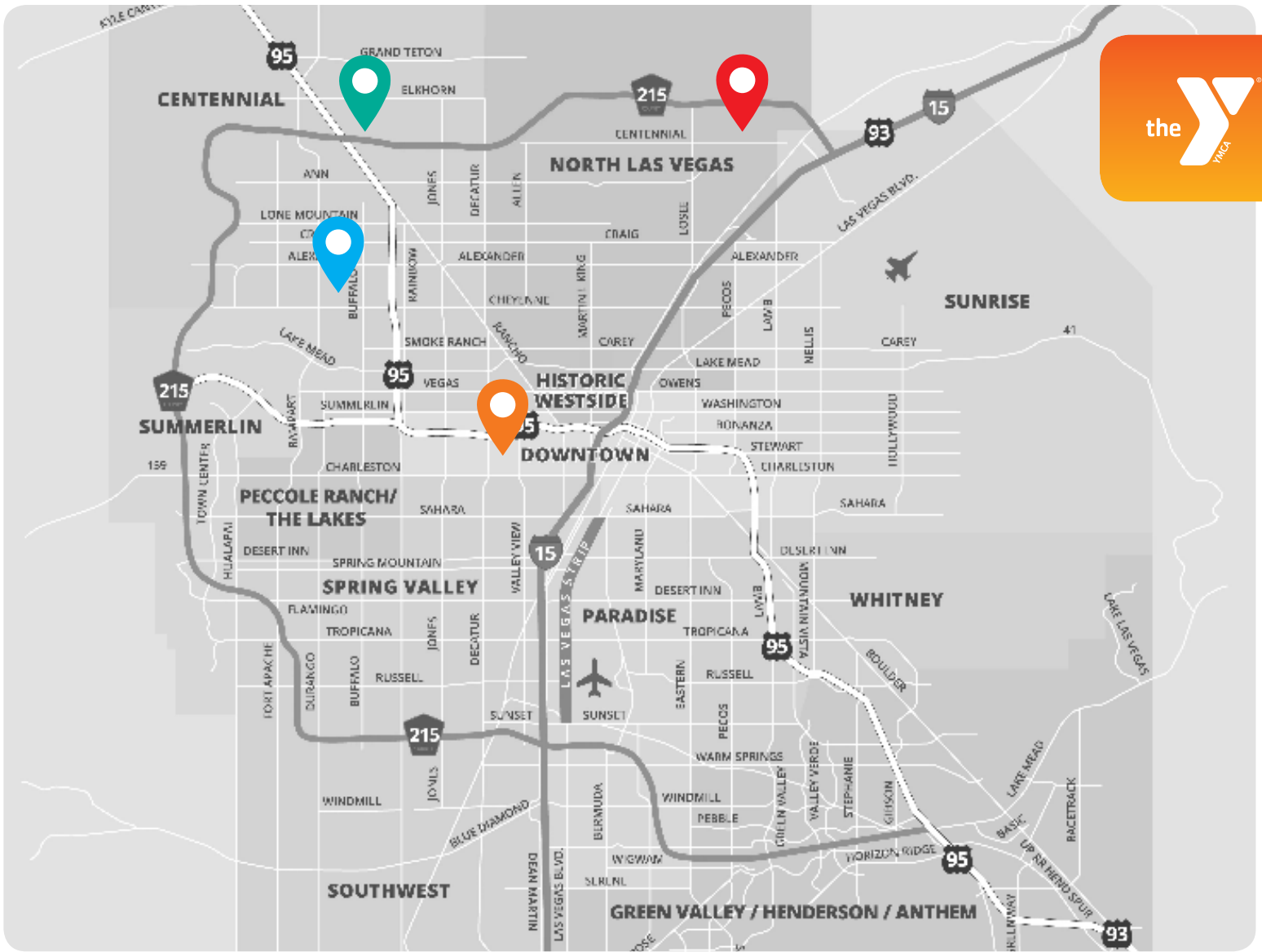
1. **Respetuosos:** Se cometen a tratar a todos de la manera en que ellos quieren estar tratados. Eso incluye mantener las manos y los pies controlados, usando palabras apropiadas para resolver conflictos, abstenerse de conversaciones inapropiadas o degradantes, y siguiendo las reglas la primera vez que se dan.
2. **Responsables:** Se cometen a quedarse con su grupo y a vista de los empleados todo el tiempo. También se cometen a tener sus pertenencias con ellos durante el día y de cumplir su palabra.
3. **Cariñosos:** Entienden que es importante usar y cuidar el material apropiadamente para que todos los niños lo puedan disfrutar. Consecuentemente, se cometen a cuidar la propiedad del YMCA, los empleados, y los otros niños. También se cometen a ser amable uno al otro.
4. **Honestos:** Se cometen a ser honestos, incluso cuando es más fácil mentir.

YMCA DEL SUR DE NEVADA GUIAS DE CONSEJERÍA PARA NIÑOS

Se seguirá la siguiente política para el mal comportamiento general de los niños:

- 1ra ofensa: Al niño se le dará una advertencia verbal.
- 2da ofensa: El niño será redirigido. Un informe de "About my Day" será escrito.
- 3ra ofensa: El niño tendrá que hablar con el supervisor de Kids Gym y los padres del niño serán contactados para discutir un plan positivo o que el niño sea recogido rápidamente. Puede ser que el niño sea suspendido de Kids Gym por un tiempo basado en la gravedad de la ofensa.
- 4a ofensa: El niño tendrá que hablar con el supervisor de Kids Gym y los padres del niño tendrán que recoger al niño rápidamente. El niño será expulsado del programa.

Niños que participan en un comportamiento agresivo (e.g., pateando, golpeando, mordiendo, escupiendo) hacia el personal o otros niños comenzarán en la 3ra ofensa.



YMCA, PARA MEJORAR

BILL & LILLIE HEINRICH YMCA

4141 Meadows Ln
Las Vegas, NV 89107
702.877.9622

DURANGO HILLS YMCA

3521 N Durango Dr
Las Vegas, NV 89129
702.240.9622

CENTENNIAL HILLS YMCA

6601 N Buffalo Dr
Las Vegas, NV 89131
702.478.9622

SKYVIEW YMCA

3050 E Centennial Pkwy
North Las Vegas, NV 89081
702.522.7500

Follow us @lasvegasyymca!



YMCA DEL SUR DE NEVADA

LASVEGASYMCA.ORG